



## Leben mit AVWS

### Sich selbst strukturieren

**Betroffene erzählen zum Teil, dass sie sich wegen der AVWS selbst strukturieren müssen.**

Wie zum Beispiel:

- Mit der AVWS klarkommen müssen und das auch versuchen
- Sich bemühen, verpasste Unterrichts- und Lern-Inhalte zu erarbeiten, nachzulernen und Prüfungen vorzubereiten
- Abwägen, wie man mit einer Besprechung umgeht und daran besser teilnehmen kann, bei der man nicht viel versteht

Einzelne Betroffene beschreiben auch, dass sie sich wegen der Notwendigkeit des Selbst-Managements gestresst und überfordert fühlen.